Trabajo en Altura sin riesgo

Hoy quiero hablarles de un tema fundamental para nuestra seguridad en el trabajo: el uso correcto de escaleras portátiles y la prevención de caídas . No es solo una norma o un procedimiento más, sino una acción clave para evitar accidentes graves que pueden cambiar nuestras vidas en un segundo.

La Seguridad empieza antes de subir

Antes de siquiera poner un pie en una escalera, debemos asegurarnos de que es la herramienta adecuada para el trabajo. No todas las escaleras son iguales, y usar una incorrecta aumenta el riesgo de caída.

¿Qué debemos revisar?

Posicionamiento seguro: ángulo y apoyo

Un error común que veo es la mala colocación de la escalera. Si no está bien posicionada, estamos en peligro incluso antes de subir.

Regla básica: el ángulo correcto es 4:1 . Esto significa que si la escalera tiene 4 metros de altura, la base debe estar separada 1 metro de la pared.

Además, hay que asegurarla bien :

Subir y bajar con seguridad

El momento más crítico es cuando subimos o bajamos. La mayoría de los accidentes ocurren porque nos confiamos demasiado.

Reglas clave:

¡No se estiren demasiado!

Un error muy común es intentar alcanzar algo más allá de nuestro punto de apoyo. Si sienten que deben inclinarse demasiado para llegar a un lugar, ¡es momento de bajarse y mover la escalera!

Caerse de una escalera no solo significa un golpe, puede traer fracturas, esguinces o incluso accidentes fatales.

Uso correcto de escaleras de tijera

Si están usando una escalera de tijera, asegúrense de que:

Su vida es lo más importante

Las escaleras son herramientas esenciales, pero también una de las principales causas de accidentes en el trabajo. Cada uno de ustedes es responsable de su propia seguridad y la de sus compañeros.

Los invito a que siempre revisemos nuestras escaleras antes de usarlas, las posicionemos correctamente y respetemos las reglas de seguridad. Porque al final del día, lo más valioso es que todos regresemos a casa sanos y salvos.

¡Muchas gracias y sigamos trabajando seguros!