Ascensos Seguros

Subir a una plataforma, a una escalera o a una estructura parece algo sencillo. Lo hacemos todos los días. Nos resulta natural. Pero ahí está el problema: la costumbre genera confianza, y la confianza excesiva genera descuidos.

EL PROBLEMA NO ES LA ESCALERA, ES CÓMO LA USAMOS

Las escaleras están diseñadas para ser seguras:

Pero aun así, ocurren accidentes. ¿Por qué?

Porque:

La herramienta es segura. El uso incorrecto es lo que genera el riesgo.

LAS CAÍDAS

Las estadísticas son claras: una gran parte de las lesiones incapacitantes en el trabajo están relacionadas con caídas. Y no hablamos solo de grandes alturas. Muchas caídas ocurren:

Esto demuestra algo clave: No es la altura lo que define el riesgo. Es la forma en que nos movemos.

Quiero que piensen en esto: Un paracaidista se lanza desde miles de metros de altura. Pero cuando aterriza, lo hace a una velocidad controlada. Ese impacto, aunque parezca extremo, es previsible y entrenado.

Ahora pensemos en una caída en el trabajo. Cuando una persona pierde el equilibrio, el tiempo entre la caída y el impacto puede ser de apenas un segundo. Pero en ese segundo, el cuerpo acelera y golpea el suelo con una fuerza suficiente para causar lesiones graves. Por eso, muchas veces, una caída desde una escalera puede ser tan grave como un accidente mucho más aparente.

ERRORES FRECUENTES QUE GENERAN CAÍDAS

Veamos algunas situaciones comunes:

1. Subir cargando objetos

Cuando llevamos materiales o herramientas:

2. No usar el equipo adecuado

Subir sin una escalera, usar estructuras improvisadas o trepar donde no corresponde es uno de los errores más graves.

3. Apurarse

El apuro es enemigo de la seguridad.

Subir o bajar rápido reduce el control y aumenta el riesgo.

4. No comunicar el trabajo

Trabajar en altura sin avisar a nadie puede complicar la respuesta ante una emergencia.

CLAVES DE UN ASCENSO SEGURO

Todo lo que hablamos se puede resumir en tres principios fundamentales:

Si hay una escalera, usarla. Si hay un acceso diseñado, respetarlo. Nunca improvisar.

Dependiendo del trabajo:

El equipo correcto no es opcional. Es obligatorio.

Siempre informar:

La comunicación salva vidas.

LA DIFERENCIA ENTRE UN PROFESIONAL Y UN IMPROVISADO

Un trabajador seguro no es el que "se anima" a subir a cualquier lado.

Es el que:

La experiencia no se demuestra tomando riesgos. Se demuestra evitándolos.

EL ROL DEL SUPERVISOR Y DEL EQUIPO

La seguridad en trabajos en altura no depende solo del trabajador.

Como equipo:

Como supervisores:

La seguridad no es opcional. Es una condición de trabajo. Cada vez que alguien decide subir sin evaluar el riesgo, está apostando.n Apostando a que no va a pasar nada. Apostando a que todo va a salir bien. Pero la seguridad no puede depender de la suerte. Debe depender de decisiones correctas con un análisis. No importa cuántas veces hayas subido sin problemas. Solo necesitas una vez para que algo salga mal. Cada ascenso, cada descenso, cada movimiento en altura es una nueva decisión. Podés hacerlo de forma segura… O podés confiarte. Y esa diferencia puede cambiar todo.

SUBIR BIEN ES VOLVER SEGURO

El objetivo no es solo subir. El objetivo es:

Porque al final del día, lo más importante no es el trabajo que hicimos… Es que podamos volver a casa sanos.

Recordá siempre: